



HEART IN THE
GAME

UUTISKIRJE

Oulun Naisfutis ry. virallinen julkaisu

No. 4 | Marraskuu 2021



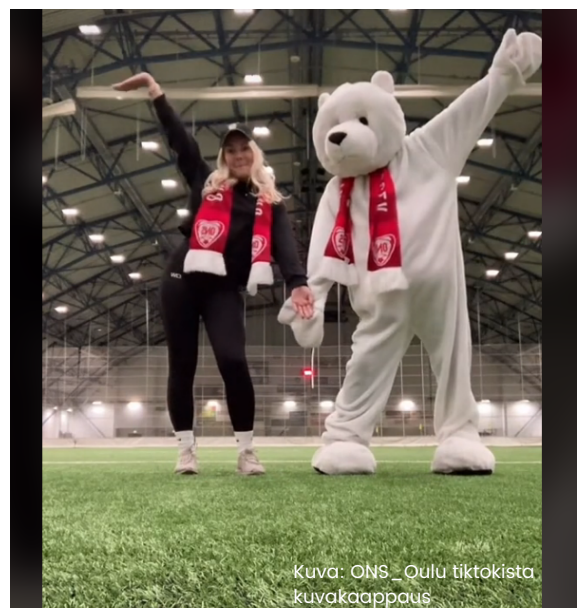
Kuva: ONS Naiset
Facebook

Riemua Turussa - ONS Kansalliseen Liigaan 2022

Voitte lukea sosiaalisesta mediasta sekä seuramme [sivuilta](#), miten joukkue saavutti unelman, joka oli nousu Kansalliseen Liigaan kaudelle 2022.

Uuteen kauteen valmistautuminen on alkanut, ja uusi valmentaja saapuu rinkiin joulukussa. Laivaa ohjaamaan valittiin Tuomas Jaakkola, joka tulee Ouluun Jyväskylästä.

Hän odottaa innolla kautta ja uskoo siihen, että nuoresta joukkueesta huolimatta, joukkue pystyy taistelemaan hyvistä sijoituksista.



Kuva: ONS_Oulu tiktokista
kuvakaappaus

Seuralla on tiktok, joten otathan seurantaan ja nautit hyvästä sisällöstä. Paljon loistavaa sisältöä siis tiedossa. Pääset suoraan tästä [LINKISTÄ](#) tai painamalla kuvaa

Marraskuun vapaaehtoinen Tuija Nyman

Tuija on toiminut huoltajana usean joukkueen mukana ja toimiessaan hänellä on aina positiivinen ja iloinen asenne, joka ei voi olla tarttumatta kaikkiin ympärillä oleviin ihmisiin.

Hän hoitaa tehtävän kuin tehtävän aina esimerkillisesti, oli se sitten mikä rooli tahansa joukkueessa.

Tuija onkin tärkeä osa joukkueiden taustatehtävissä, koska hänellä on laaja osaaminen urheilun parissa työskentelyssä.



MISTÄ KAIKKI ALKOI?

Tuijan ONS taipale alkoi, kun hänen tytär Nanna alkoi pelaamaan 8- vuotiaana jalkapalloa Onssissa.

Nanna houkuteltiin lajin pariin luokkakaverin toimesta, josta se sitten lähti vuonna 2015-2016 kaudella. Tuija on toiminut useammassa tehtävässä muun muassa fysiikkavalmentajana, huoltajana ja psyykkisenä valmentajana Nannan joukkueessa 2006- ikäluokassa. Tämän lisäksi BSM- joukkueen matkassa pelireissuilla aina joukkueenjohtajan ja huoltajan tehtävissä.

Tehtävissä parasta on ollut se, että hän tykkää toimia lasten ja nuorten kanssa, tuoda positiivisia ja pehmeitä arvoja sekä onnistumisten kautta kasvattamista.

Yhdessä ja erikseen

"Parasta on, kun saa olla lähellä pelaajia ja sitä kautta tuoda mukaan psyykkistä valmennusta. Myös itsearviointin harjoittelua nuorille, kuten miksi tuntuu pahalta? Parasta antaa ovat lapset ja nuoret, joiden kanssa juttelen paljon.

Ympäristö on mukava ja olen saanut paljon ystäviä ja tavannut saman henkisiä ihmisiä. Meillä on yhteinen kiinnostus lapsen urheiluharrastusta kohtaan," kertoi Tuija.

Millaisia fiiliksiä, kun sait tietää, että olet valittu palkinnon saajaksi?

"Iloinen uutinen kokonaisuudessaan. Hienoa, että vapaaehtoisia arvostetaan. Seurassa vapaaehtoisia on paljon ja jokaista tarvitaan, jotta seura voi toimia," sanoi Tuija.



2009 Kaleva Cup

ONS09 lähti Kaleva Cupiin itsevarmana ja voiton nälkäisenä. Joukkueen selkeä tavoite oli voittaa turnaus ja kauden aiempien piirisarjapeliin perusteella mahdollisuudet menestymiseen olivat selkeät. Pelaajat olivat suurinpiirtein kunnossa ja paria valitettavaa poisjääntiä lukuunottamatta joukkueen runko oli hyvin kasassa.

Alkulohko menikin suunnitelmien mukaan ja kaikki kolme peliä voittiin selkeästi ja olimme valmiita menemään välierässä finaaliin asti.

Olimme selkeästi ennakkosuosikki välierässä. Peli alkoi kuitenkin murskaavasti huonon tuurin ja huolimattomuuden takia jolloin vastustaja oli johdossa 4 minuutin kohdalla jo 2-0.

Tuosta oli hankala nousta kun vastustaja pystyy keskittymään puolustamiseen ja pelin rikkomiseen. Turnauksen lyhyt 2x20min peliaika luo aivan erilaisen paineen pelaajille, kun mielessä painaa koko ajan, että aikaa ei ole. Peli menikin yli yrittämiseen ja vastustajaa päin puskemiseen.

Pettymys oli valtaisa ja prosnssipeliin ei tarvittava innostusta enää pelaajilla riittänyt, kun finaali paikka oli mennyt – oli turnaus tavallaan ohi.

INKA SARJANOJA

Inka Sarjanoja valittiin U19 maajoukkueeseen EM- karsintaturnaukseen Tanskaan, jossa Suomi pelasi Unkaria (20.10), Turkia (23.10) & Tanskaa vastaan (26.10). Tanskaa vastaan Inka teki 1-0 maalin, mutta se ei ihan riittänyt vaan Tanska voitti pelin 1-2.

Suomi oli lohkossaan toinen, joka tarkoittaa sitä, että pelit jatkuvat huhtikuussa 2022 EM-karsintojen toisella kierroksella. Lohkot arvotaan vuoden 2021 aikana.

- Hyvät fiilikset jäi reissusta. Oli kiva päästä näkemään, miten pärjään kansainvälisen tason peleissä. Pääsin myös haastamaan itseäni eritavalla kuin arjessa. Mahtava oli päästä mukaan ja oli todella kiva reissu, totesi Inka iloisena.





©Mari Lahdenperä

Helmariturnaus 09

Ihan heti Kaleva Cupin jälkeen suuntasimme Eerikkilään pelaamaan Helmariturnaukseen. Konsepti oli hiukan uusi verrattuna aiempiin SHA tapahtumiin. Nyt keskityttiin enemmän pelaamiseen ja sen analysointiin. Testaamista oli vähemmän. Kaleva Cupin pettymystä kävimme läpi pelaajien kanssa yhteisessä palaverissa ja saimmekin päätä pystyyn, naurua, iloa ja intoa jatkaa.

Uutena juttuna pelaajille oli liivit, jotka puettiin ennen peliä. Liiveissä oli sirut joiden avulla pelaajien kaikkea liikettä kentällä pystyi seuraamaan, jopa reaaliaikaisesti. Pelipallossa oli myös siru.

Peli oli kuitenkin samaa kuin ennenkin. Ensimmäinen peli VJS:ää vastaan oli selkeää meidän pallonhallintaa ja peli oli paria vastustajan tilannetta lukuunottamatta täysin meidän hallintaa.

Statistiikka pelin jälkeen myös osoitti sen. Selkeä 3-1 voitto oli hyvä startti turnaukselle. Tämän jälkeen voitimme myös EPS:n ja TPS:n, sekä pelasimme tasapelit Ilveksen ja JyPKin kanssa.

Pyrimme pelissä pallonhallintaan ja siihen, että tunnistamme kentällä tilanteita milloin kannattaa edetä vauhdilla ja milloin otetaan rauhallisemmin. Töitä toki paljon on vielä, mutta pelimme Helmari-tapahtumassa osoitti, että olemme onnistuneet jotain saavuttamaan. Hallitsimme jokaista peliä ja saimme luotua hyvän paineen jokaista vastustajaa vastaan. Saimme kehuja paljon niin tapahtuman järjestäjien puolesta kuin vastustajilta. VJS:n valmentaja vertasi meitä jopa aikoinaan Onssin 99/00 ikäluokkiin, jotka olivat aikoinaan todella lahjakkaita ikäluokkia. Valmennuksesta tuntui tietenkin kivalta kuulla tuollaisia vertauksia.

KV- TURNAUS KUTSUU

Turnauksen menestymisen johdosta ONS09 lunasti paikan Marraskuussa järjestettävään KV turnaukseen jossa vastassa on myös Ruotsista AIK ja Hammarby. Aivan mahtavaa, kun sinne päästään kokeilemaan kuinka kovia he ovat ja miten pelaavat!

Kiitos ONS 2009 ja onneksi olkoon mahtavasta saavutuksesta!

U16 MAAJOUKKUE

Sanni Kouva(oikea) & Enni Muotka(vasen) valittiin leirille ensimmäiseen U16 maajoukkueetapahtumaan. Se pidettiin 18.-22.10 Eerikkilässä.

- Leirillä oli mukava ja hyvä ilmapiiri. Taso oli kova ja vaatimustaso korkealla. Opin viikossa paljon uutta, totesi Sanni innostuneena.

Kiva oli saada valmennusta ja vinkkejä erityisesti juuri maalivahtivalmentajalta. Oli kiva myös nähdä millä tasolla itse on ja oli hieno kokea millaista on olla maajoukkueen mukana, kertoi Enni.



©Toni Koskinen